

PACKLISTE TREKKING



KLEIDUNG

(Individuell je nach Dauer, Region & Klima)

- 1X [REGENJACKE / REGENPONCHO](#)
- 1X [WARMER FLEECEPULLOVER](#)
- 1X [DÜNNER FLEECEPULLOVER](#)
- 2-3X [FUNKTIONSSHIRT KURZÄRMLIG](#)
- 2X [FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG](#)
- 5X [FUNKTIONSunTERWÄSCHE](#)
- 1X [SPORT-BH FÜR SIE](#)
- 2X [WANDERSOCKEN](#)
- 2X [KURZE FUNKTIONSHOSE](#)
- 1X [LANGE WANDERHOSE](#)
- 1X [REGENHOSE](#)
- 1X [LANGE STOFFHOSE](#)
- [KOPFBEDeckUNG](#)
- [BUFF / MULTIFUNKTIONSTUCH](#)
- [WARME MÜTZE & HANDSCHUHE](#)

SCHUHE

- 1X [FLIP FLOPS/HÜTTENSCHUHE](#)
- 1X [WANDERSCHUHE](#)
- 1X [BLASENPFLASTER](#)

KULTURBEUTEL

- [ZAHNBÜRSTE](#)
- [REISE-HANDTUCH \(MIKROFLEECE\)](#)
- [DEO](#)
- [ZAHNPASTA](#)
- [SONNENCREME](#)
- [SHAMPOO](#)
- [PINZETTE](#)
- [HAARGUMMIS](#)
- [HAARBÜRSTE](#)
- [HÄNDEDESINFektionsMITTEL](#)
- [DAMENHYGIENEARTIKEL](#)
- [SONNENBRILLE \(min. Kategorie 3\)](#)

SONSTIGES

(Individuell je nach Dauer & Land)

- [WANDERRUCKSACK](#)
- [INLETT / HÜTTENSCHLAFsACK](#)
- [STIRNLAMPE](#)
- [WANDERFÜHRER](#)
- 1X [TASCHENMESSER](#)
- 1X [TRINKFLASCHE](#)
- [EVT. WANDERSTÖCKE](#)
- [EVT. REISE-KREDITKARTE](#)
- [HANDY \(MIT GPS-APP\) & KAMERA](#)
- 1X [POWERBANK](#)
- [EVT. AUSLANDS-KRANKENVERSICHERUNG](#)